

## 猝睡症(Narcolepsy)

猝睡症(Narcolepsy)是一種慢性睡眠及神經學的疾病，常有過度睡眠與白晝無法控制地睡意來襲，而有猝倒或突然間由醒著直接過渡到快速動眼期的睡眠狀態；想睡的感覺隨時都可能發生，用餐、與人交談、駕車、閱讀，甚至在性行為之中，通常是因憤怒、大笑、驚訝、恐懼等情緒而觸發；每次發作時間因人而異，短則小於三十分鐘像是小憩，長則達兩小時甚或更久。根據流行病學的探討，猝睡症多發生在年輕人口族群（30歲以下者較多），而在年齡的增長後常會自行改善。

基本上，猝睡症主要是具有基因變異造成，下視丘的神經傳導物質缺乏所致。有時猝睡易發生在情緒變化時，因此患者在平時不要有太多的情緒激動，更需要保持平靜的心情；此外，患者最好不要從事高危險的工作，其中包括高樓清潔人員、開車等，有時會突然猝睡而發生生命的危險。

至於藥物的治療，最好能與醫師事先討論過後再服用，因為某些藥物或許會出現副作用而更擾亂情緒，其中包括有頭痛、易怒、緊張、失眠、心律不整、注意力不集中等情緒變化。Modafinil是第一個經美國FDA核准用於治療猝睡症的用藥。此藥屬於甲型擬交感神經興奮劑( $\alpha$ -sympathomimetic agent)，或精神刺激劑(psychostimulant)。除 modafinil 之外，尚有 amphetamine 及 dextroamphetamine 可以有效降低猝睡症發作的頻率與時間。Methylphenidate 可以維持清醒的表現與能力，也曾經被用於治療嗜睡症。另外 sodium oxybate 則可顯著降低猝睡症患者的猝倒發作及日間睡眠。其中 amphetamine 及 dextroamphetamine 在國內是第二級

管制藥品，而 methylphenidate 與 modafinil 則分列為第三、四級管制藥品。醫藥專業人員使用時，應注意療效之外的潛在問題。(轉載自 94 年適用「罕見疾病防治及藥物法」之藥物年報。基隆長庚醫院陳立偉/突發性昏睡症及其用藥，嘉義長庚醫院神經內科李建德主任審閱)